



# Nature Spa



Prazer da  
Natureza

NATURE RESORT & SPA



## Carta de Tratamentos

O **Nature Spa** é um espaço de Saúde e Bem-Estar dedicado a toda a família. Localizado e inspirado nos jardins envolventes, contempla uma Piscina Interior Climatizada com Jatos Cervicais, Jacuzzi, Sauna, Ginásio, Banho turco e Salas de Tratamento. Para tornar a sua visita mais completa, propomos um vasto leque de experiências relaxantes e aromáticas para que possa revitalizar-se e encontrar o equilíbrio entre o corpo e a mente.



## *Programas a Dois*



## *Passion Moment*

- ✓ 2 Massagens de Velas Aromáticas (50 min)
- ✓ Sala de Relaxamento com Little Passion Moment
- ✓ Piscina
- ✓ Jacuzzi (20 mim)

Preço por Programa (2pax) = 125.00€

## Zen Moment

- ✓ 2 Massagens Pleno Relaxamento (50 min)
- ✓ Sala de Relaxamento
- ✓ Piscina
- ✓ Jacuzzi (20 min)

Preço por Programa (2pax) = 90.00€



## Circuito Nature Spa

- ✓ Piscina
- ✓ Sauna
- ✓ Banho Turco
- ✓ Jacuzzi (20 min)
- ✓ Sala de relaxamento
- ✓ Ginásio

Preço por Programa (2pax) = 50.00€

# Vip Amor

- ✓ 2 Rituais de Chocolate (2 massagens com óleo essencial de chocolate de 60 min cada)
- ✓ Sala de Relaxamento
- ✓ Momento a dois no jacuzzi com espumante e bombons

Preço do Programa (2pax) = 120.00€



# Massagens

Corpo Inteiro



# Massagem Pedras Quentes

Tratamento que combina o poder equilibrante das pedras quentes com uma massagem de relaxamento. As pedras quentes potenciam os pontos energéticos do organismo e trabalham ao nível da limpeza, harmonia e proteção do corpo físico, mental e emocional.

🕒 80 min

€ 65.00€



# Massagem Sabores da Natureza

A massagem Sabores da Natureza combina a massagem de relaxamento tradicional com aromaterapia.

Nesta massagem é utilizado óleo de grainha de uva com uma combinação específica de óleos essenciais.

🕒 60 min

€ 50.00€

## Massagem para Crianças

Estimula, proporcionando energia, reduzindo a fadiga em caso de exaustão, estimula a elasticidade muscular, trata a desidratação cutânea, recuperando a pele após a piscina. Potencia o bem-estar e a síntese de endorfinas.

🕒 35 min

€ 35.00€



## Massagem Pleno Relaxamento

Esta é uma massagem de relaxamento tradicional, em que é utilizado óleo de amêndoas, ao qual é adicionado óleo essencial para criar um ambiente agradável.

🕒 60 min

€ 55.00€

ou

🕒 30 min

€ 35.00€

# Massagem de Velas Aromáticas

Uma mistura inesperada de texturas e aromas com a delicadeza de uma vela que cai em gotas mornas sob o corpo numa massagem envolvente, acolhedora e tranquila.

🕒 40 min

🕒 60 min

€ 48.00€

ou

€ 65.00€



*Rituais*

# Canela & Laranja

Massagem efeito relaxante e estimulante através dos benefícios vitais presentes nas essências.

🕒 60min

€ 55.00€



# Chá Verde

Relaxamento único utilizando aromas de alecrim e eucalipto completado com chá verde na nossa sala de Relaxamento.

🕒 75 min

€ 65.00€



# Chocolate

Massagem relaxante e nutritiva aproveitando as propriedades do cacau; sala de relaxamento com Luxury Moment.

🕒 75min

€ 65.00€



# Tília - Localizada

Massagem relaxamento profundo proveniente do aroma Lavanda, finalizando o seu momento de paz na nossa sala de relaxamento e chá de tília.

🕒 45 min

€ 45.00€





## Localizadas



## Massagens

- |                           |          |          |
|---------------------------|----------|----------|
| ✓ Massagem Terapêutica    | (45 min) | € 55.00€ |
| ✓ Massagem Express Costas | (20 min) | € 25.00€ |
| ✓ Revitalizante De Pernas | (30 min) | € 30.00€ |
| ✓ Massagem Anti - Stress  | (20 min) | € 30.00€ |

Preço por pessoa



## Eu e as minhas Amigas

- ✓ 1 Jantar No Restaurante Pausa (bebidas não incluídas)
- ✓ Acesso ao Circuito de SPA (Sauna, Banho Turco e Piscina interior)
- ✓ Acesso Livre ao Ginásio
- ✓ Campo de Ténis

€ 50.00€

# Política do Spa

## **Horários e regras de funcionamento**

Horário de abertura - 10h --- 21H

Horário de Tratamentos - 10h -- 12h30 --- 14h30 --- 19h30

Horário com crianças - 10h --- 19h

O acesso ao spa inclui o uso da piscina termodinâmica, Sauna, Banho Turco e ginásio

- É obrigatório o uso de touca e chinelos.
- É obrigatório o uso de fatos de banho convencionais, inclusive para as crianças
- Não é permitido o uso da Piscina ou Circuito de Águas por pessoas que tenham aplicado óleos, cremes ou bronzeadores no corpo.

Para seu conforto, o Nature Spa dispõe toalhas, roupões para aluguer, e venda de toucas e chinelos.

Após o aluguer poderá substituir o item alugado as vezes que necessite durante a sua estadia.

## **Reservas**

As reservas deverão ser efetuadas diretamente com a Recepção do Spa.

Sugerimos que as reservas sejam efetuadas com o máximo de antecedência possível, de forma a garantir disponibilidade horária, especialmente quando forem efetuados programas especiais.

## **Chegada**

Recomendamos aos nossos clientes que cheguem 30 minutos antes do tratamento se iniciar, com o objetivo de usufruir tranquilamente e relaxadamente das excelentes condições que o Spa tem para lhe oferecer.

Informamos que em caso de chegar atrasado, não será possível prolongar o tempo previsto de tratamento, de forma a não prejudicar as marcações seguintes.

## **Política de Cancelamentos**

É aconselhável a reconfirmação do seu tratamento com 24 horas de antecedência. Os cancelamentos poderão ser efetuados até 24 horas de antecedência.

## **Objetos Pessoais de Valor**

O Nature Spa não se responsabiliza por objetos de valor desaparecidos ou roubados. Aconselhamos os nossos clientes a não trazerem objetos de valor.

## **Descontos**

Todos os descontos apresentados em massagens ou tratamentos serão aplicados na segunda massagem ou tratamento.

Os descontos não são acumuláveis nem transmissíveis.

## **Interdições**

- Fumar dentro das instalações do Spa.
- Correr, saltar ou mergulhar.
- Uso da piscina ou circuito de águas por crianças que ainda usem fraldas.
- Uso de rádios, objetos insufláveis ou quaisquer outros brinquedos.
- Pessoas que apresentem problemas contagiosos, ferimentos visíveis ou micoses de usufruírem da Piscina e Circuito de Águas.
- Ingerir alimentos ou bebidas nas instalações do Spa que não tenham sido servidas pelos nossos terapeutas.
- Pessoas sob a influência de álcool ou drogas.
- Uso de qualquer dispositivo fotográfico ou filmar dentro das instalações do Spa.

À Direção do Prazer da Natureza Resort & Spa reserva-se o direito de:

- recusar a admissão e realização de serviços a qualquer pessoa que evidencie fatores de risco, assim como de alterar o regulamento interno e preços dos serviços, sem aviso prévio.

- Clientes que perturbem o ambiente calmo e relaxante, colocando em causa o respeito pelos outros utilizadores.

- Clientes que não respeitem todas as regras de bom funcionamento do espaço.

## **Recomendações**

- Solicita-se a todos utilizadores a leitura das regras utilização dos espaços e equipamentos (Sauna, Banho Turco, Circuito de águas, Piscina).
- Os clientes devem tomar precauções no piso escorregadio.
- Não deve utilizar a Sauna e o Banho turco por mais de 10 minutos seguidos.
- Não use a Piscina e o Circuito de Águas se tiver alguma dúvida acerca do seu estado de saúde ou alguma restrição médica.