



Prazer da Natureza

NATURE RESORT & SPA
ALDEAMENTO TURISTICO

Menu a La Carte

With Chef Kent

Intolerâncias e alergias alimentares: antes de efetuar o seu pedido de alimentos e bebidas agradecemos que nos comunique se pretende esclarecimentos sobre os nossos Ingredientes.

Alergias y intolerancias alimentarias: antes de realizar su pedido le rogamos que nos comunique si pretende conocer más sobre los ingredientes.

Food Intolerances and allergies: Before making, your order please consult us if you want clarification about our ingredients.

VAT incl.

VA incluído à taxa legal em vigor

"Os produtos alimentares uma vez escolhidos e servidos consideram-se comprados, não sendo permitidas trocas ou devoluções." Decreto-Lei nr. 10/2015 de 16 de janeiro



RESTAURANTE PAUSA

| PRAZER DA NATUREZA RESORT & SPA

COUVERT couvert

Pão, Manteiga e Azeitonas

Pan, Mantequilla y Aceitunas / Bread, Butter and Olives



3.50€

ENTRADAS

Entrantes / Starters

Creme de Legumes

Sopa de Verduras / Vegetables Soup

Rissóis / Bolinhos de Bacalhau (6 Uni.)

Croquetas de bacalao / Codfish cakes

Polvo c/ Pimentão

Pulpo con Pimentón / Octopus with Paprika

Alheira c/ doce de Maçã e Ovo

Embutido típico de la cocina portuguesa con dulce de Manzana

Portuguese Smoked Sausage with Apple jam

Gambas Salteadas com Ricard

Gambas Salteadas con Ricard / Shrimp Sautéed with Ricard

COMPLEMENTOS:

Suplementos / Side Dishes

Salada Mista

Ensalada Mixta / Mixed Salad



2.50€



5.00€



12.00€



5.50€



8.50€



5.00€



2.50€



3.50€



3.00€

Arroz

Arroz / Rice

Batata frita

Patatas Fritas / French fries

Legumes Salteados

Verduras Saltadas / Sautéed Vegetables

Saladas

Ensaladas / Salad

Salada César: alface, pão com alho, ovo, cebola, frango

Lechuga, pan con ajo, huevo, cebolla, pollo

Lettuce, garlic bread, eggs, onions, chicken breast



8.50€

Salada Lyonnaise: alface, bacon, crouton, ovo escalfado

Lechuga, bacon, cuscurro, huevo escalfado

Lettuce, bacon, crouton, poached egg



7.50€

Salada de Queijo de Cabra: alface, tosta de queijo de cabra, mel, e noz

Lechuga, tostada de queso de cabra con miel, nueces

Lettuce, goat cheese toast with honey, walnuts



10.00€

VA incluído à taxa legal em vigor

“Os produtos alimentares uma vez escolhidos e servidos consideram-se comprados, não sendo permitidas trocas ou devoluções.” Decreto-Lei nr. 10/2015 de 16 de janeiro



RESTAURANTE PAUSA

| PRAZER DA NATUREZA RESORT & SPA

PEIXE Pescado / Fish

NOTA: Todos os nossos pratos são confeccionados no momento / Los platos son confeccionados en el momento / All dishes are prepared at the moment

Lombo de Pescada do Chile em Crosta de Ervas Lomo de Merluza en la corteza de hierbas, patatas frita a las rodajas Hake Fillets in herbal crust with sliced fry potatoes		12.00€
Risoto com Lombo de Pescada do Chile e Molho de Camarão lomo de Merluza y salsa de camarón con risotto Hake Fillets Risotto with shrimp sauce		12.00€
Spaghetti <i>al Nero di Seppia</i> com Gambas Salteadas e Mexilhões Linguine con Tinta de choco y mejillones con gambas salteadas Black Linguine with mussels and shrimps		14.50€
Bacalhau c/ Broa, Batata a Murro e Grelos Salteados Bacalao Al Horno con Pan de Maiz, con Patatas y Verduras Salteadas Codfish with Cornbread Crust, Potatoes and Vegetables		15.00€
Polvo no Forno à Lagareiro Pulpo al horno con Patatas y Verduras Salteadas Roasted Octopus with Potatoes and Vegetables		18.00€
Bacalhau à Lagareiro (2 pessoas / 2 Personas / 2 people / 2 personnes) Bacalao al Horno con Patatas y Verduras Salteadas Oven Baked Codfish		25.50€
Lombo de Salmão Meio Termo c/ molho de Salsa, Alho e Legumes Salteados Salmón medio termo con salsa de perejil y ajo con verduras salteadas Half Cooked Salmon with parsley and garlic sauce and sautéed vegetables		13.50€
Risoto de Chocos Confitados com Vinagre Balsâmico Calamares cocinados en vinagre balsámico y risotto Squid risotto confit with balsamic vinegar		11.00€
Risoto do Mar com Açafrão e Gambas Risotto del mar con azafrán y gambas Risotto with Saffron and Prawns		14.00€

VA incluído à taxa legal em vigor

“Os produtos alimentares uma vez escolhidos e servidos consideram-se comprados, não sendo permitidas trocas ou devoluções.” Decreto-Lei nr. 10/2015 de 16 de janeiro



RESTAURANTE PAUSA

| PRAZER DA NATUREZA RESORT & SPA

CARNE Carne / Meat

NOTA: Todos os nossos pratos são confeccionados no momento / Los platos son confeccionados en el momento/ All dishes are prepared at the moment

Secretos de Porco Preto “pluma” c/ puré, Grelos e Mostarda Dijon Cerdo Negro con Puré de Patata, verduras salteadas y mostaza de dijon Black pig-pork roast with mashed potatoes and vegetables		14.00€
Bife da Vazia “ANGUS” às Três Pimentas c/ Batata Frita Bistec Tres Pimientas con Patatas Fritas Pepper Steak with French fries		15.50€
Magret de Pato com Gelado de Laranja e Mel Magrét de pato con helado de naranja y miel Duck magret with Orange ice cream and honey		16.00€
Bife da Vazia laminado com manteiga de alho e salsa à Francesa Bistec con mantequilla de ajo y perejil a francesa Sliced steak with garlic and parsley butter in french style		14.00€
Pluma Pata Negra em Bolo do Caco com Cebola Confitada e Batata Frita Pluma pata negra en pastel del caco y cebolla confitada Pluma pata negra “ black pork” in Madeira bread and caramelized onions		8.50€
Panados com Arroz e Batata Frita Filete empanizado con Patata Frita y Arroz Breaded Steak with Chips and Rice		10.00€

VA incluído à taxa legal em vigor

“Os produtos alimentares uma vez escolhidos e servidos consideram-se comprados, não sendo permitidas trocas ou devoluções.” Decreto-Lei nr. 10/2015 de 16 de janeiro



RESTAURANTE PAUSA

| PRAZER DA NATUREZA RESORT & SPA

SOBREMESAS Postres / Desserts

Mousse de Chocolate

Mousse de Chocolate
Chocolate Mousse



2.80€

Salada de Fruta

Macedonia de Frutas
Sliced Fruits



2.50€

Brownie de chocolate com nozes caramelizadas

Brownie de chocolate y nueces caramelizadas
Chocolate Brownie with caramelized walnuts



5.00€

Ile Flottante "Molotoff"

Pudin Molotoff
Molotoff Flan



3.80€

Petit Gateau de Caramelo com Flôr de sal

Pastel de Caramelo con flor de sal
Caramel cake with salt flower



4.50€

VA incluído à taxa legal em vigor

"Os produtos alimentares uma vez escolhidos e servidos consideram-se comprados, não sendo permitidas trocas ou devoluções." Decreto-Lei nr. 10/2015 de 16 de janeiro



MENU KIDS Menú para niños

Entrada Entrantes / Starters

Creme de Legumes
Crema de Verduras / Vegetables Soup



Nuggets de Frango (3 Unidades)
Nuggets de Pollo (3 unidades) / Chicken Nuggets (3 pieces)



Pratos (escolha) Main dish

Carne Carne/meat

Bifinhos de Frango com Arroz e Batata Frita
Filetes de pollo con arroz y patata frita
Chicken steaks with rice and French fries



Ou

Peixe Pescado/ Fish

Peixinhos e Estrelas de Peixe com Arroz e Batata Frita
Pescado empanado com arroz y patata frita
Fish fillet with rice and French fries



Sobremesa Postre / Dessert

1 Bola de Gelado
Bola de helado
Ice cream



Bebidas Bebidas / Drinks

Água ou Refrigerante
Água o Zumo / Water or juice

Preço por criança **10€**

Precio por niño (0 -12 anos)/ Price per kid **10€**

Nota: Poderá consultar mais opções com o colaborador da sala.

VA incluído à taxa legal em vigor

"Os produtos alimentares uma vez escolhidos e servidos consideram-se comprados, não sendo permitidas trocas ou devoluções." Decreto-Lei nr. 10/2015 de 16 de janeiro



MENU INSPIRAÇÕES CHEFE KENT

Menú inspiraciones del Jefe / Chef inspirations menu

COUVERT

Pão, Manteiga e Azeitonas

Pan, Mantequilla y Aceitunas / Bread, Butter and Olives



Entrada (escolha) Entrante / Starters

Gratinado de Legumes com Bechamel e Chouriço

Gratinado de Verduras con bechamel y chorizo

Vegetable Gratin with béchamel sauce and chorizo

ou



Gambas Salteadas com Ricard

Gambas Salteadas con Ricard / Shrimp Sautéed with Ricard



Pratos (escolha) Main dish

Carne Carne / meat

Medalhão de Novilho Grelhado com Espargos

Medallón de ternera a la plancha con espárragos

Medallion of Beef with Grilled Asparagus



Peixe Pescado / Fish

Risoto com Lombo de Pescada do Chile e Molho de Camarão

lomo de Merluza y salsa de camarón con risotto

Hake Fillets Risotto with prawn sauce



Sobremesa (escolha) Postre / Dessert

Brownie de Chocolate com Nozes Caramelizadas

Brownie de chocolate y nueces caramelizadas

Chocolate Brownies with caramelised walnuts



Salada de Fruta

Macedonia de Frutas

Sliced Fruits



Petit Gateau de caramelo com flôr do sal

Pastel de Caramelo con flor de sal

Caramel cake with Fleur de sel



Preço por Pessoa **22.00€**

Precio por persona/ Price per person **22.00€**

VA incluído à taxa legal em vigor

"Os produtos alimentares uma vez escolhidos e servidos consideram-se comprados, não sendo permitidas trocas ou devoluções." Decreto-Lei nr. 10/2015 de 16 de janeiro



MENU VEGETARIANO

Menu Vegetariano / Vegetarian menu

Entrada (escolha) Entrante / Starters

Creme de legumes

Crema de Verduras
Vegetables soup



Ou

Salada Mista

Ensalada mixta
Mixed salad



Pratos (escolha) Main dish

Risoto de Legumes

Risotto de verduras / Vegetable risotto



Ou

Tomate Farcie com Legumes e Arroz

Tomate farcie (tomate relleno) com verduras
Tomate farcie (stuffed tomatoes) with vegetables and rice



Sobremesa (escolha) Postre / Dessert

Fruta Laminada

Sliced Fruits



Ou

Salada de Fruta

Ensalada de Frutas / Fruit salad



Preço por Pessoa **12.00€**

Precio por persona / Price per person **12.00€**

Nota: Poderá consultar mais opções com o colaborador da sala.

VA incluído à taxa legal em vigor

"Os produtos alimentares uma vez escolhidos e servidos consideram-se comprados, não sendo permitidas trocas ou devoluções." Decreto-Lei nr. 10/2015 de 16 de janeiro



RESTAURANTE PAUSA

| PRAZER DA NATUREZA RESORT & SPA

MENU SABOR DA INDIA

Menú sabor de la India / Indian flavor menu

Entrada Entrante / Starters

Chicken 65

Pechuga de pollo con picante indio
chicken marinated with indian spicy



Pratos (escolha) Main dish

Carne Carne/ meat

Costelas de Borrego com Cuscus e Legumes

Costillas de cordero con cuscús y verduras
Spiced Lamb chops with couscous and vegetables



Peixe Carne/ meat

Caril de Peixe

Curry de pescado
Fish curry



Sobremesa (escolha) Postre / Dessert

Taça de Gelado do Chefe

Copa de helado del jefe
Chef cup of ice cream



Ou

Salada de Fruta

Ensalada de frutas / Fruit salad



Preço por Pessoa **18.00€**

Precio por persona / Price per person **18.00€**

VA incluído à taxa legal em vigor

"Os produtos alimentares uma vez escolhidos e servidos consideram-se comprados, não sendo permitidas trocas ou devoluções." Decreto-Lei nr. 10/2015 de 16 de janeiro



RESTAURANTE PAUSA

| PRAZER DA NATUREZA RESORT & SPA

Menu Experiência de Sabores (*Tudo incluído)

Menu Experiencia de Sabores / Flavors Experience Menu

Entrada Entrante / Starters

Couvert



Alheira c/ doce de Maçã e Ovo

Embutido típico de la cocina portuguesa con Dulce de Manzana
Portuguese Smoked Sausage with Apple jam



Risoto de Chocos Confitados com Vinagre Balsâmico

Calamares cocinados en vinagre balsâmico y risotto
Squid risotto with balsamic vinegar



Pratos Main dish

Carne Carne/ meat

Magret de Pato com Gelado de Laranja e Mel

Magrét de pato con helado de naranja y miel
Duck magret with Orange ice cream and honey



Peixe Pescado / Fish

Salmão Meio Termo com Molho de Salsa, Alho e Salteado de Legumes

Salmón, salsa de perejil con ajo y verduras salteadas
Half Cooked Salmon with parsley and garlic sauce and sautéed vegetables



Sobremesa Postre / Dessert

Brownie de Chocolate com Nozes Caramelizadas

Brownie de chocolate y nueces caramelizadas
Chocolate Brownies with caramelized walnuts



Ile Flottante " Molotoff"

Pudin Molotov / Molotov Flan



Café Coffee

Bebidas incluídas (bebidas incluídas /drinks included)

Vinho recomendado: Castelo D'alba

Preço por pessoa **32.00€**

Precio por persona / Price per person **32.00€**

VA incluído à taxa legal em vigor

"Os produtos alimentares uma vez escolhidos e servidos consideram-se comprados, não sendo permitidas trocas ou devoluções." Decreto-Lei nr. 10/2015 de 16 de janeiro



ALERGÉNICOS (Alergênicos / Allergenic)

Em caso de dúvida, por favor consulte. (En caso de duda, por favor consulte. /
In case of doubt, please consult.)

-  **Ovos** / huevos / eggs
-  **Moluscos** / moluscos / molluscs
-  **Crustáceos** / crustáceos / crustaceans
-  **Peixe** / pescado / fish
-  **Amendoins** / cacahuates / peanuts
-  **Soja** / haba de soja / soy
-  **Lácteos** / lácteo / dairy
-  **Frutos de Casca** / frutos de cáscara / fruits of shell
-  **Aipo** / apio / celery
-  **Mostarda** / mostaza / mustard
-  **Grãos de Sésamo** / sesame grains / granos de sésamo
-  **Dióxido de Enxofre e Sulfitos** / Sulfur Dioxide and Sulfites / Dióxido de azufre y sulfitos
-  **Glúten** / gluten / gluten

VA incluído à taxa legal em vigor

“Os produtos alimentares uma vez escolhidos e servidos consideram-se comprados, não sendo permitidas trocas ou devoluções.” Decreto-Lei nr. 10/2015 de 16 de janeiro