

# *Nature Spa*

Carta de Tratamentos





# *Sobre nós*

O Nature Spa é um espaço de Saúde e Bem-Estar dedicado a toda a família.

Localizado e inspirado nos jardins envolventes, contempla uma Piscina Interior climatizada com Jatos Cervicais, Jacuzzi, Sauna, Banho turco, Sala de Relaxamento e Salas de Tratamentos.

Para tornar a sua visita mais completa, propomos um vasto leque de experiências relaxantes e aromáticas para que possa revitalizar-se e encontrar o equilíbrio entre o corpo e a mente.

# *Circuito Nature Spa*

- Piscina interior aquecida
- Sauna
- Banho Turco

Preço por Pessoa (90min) = 12.50€



Piscina



Sauna



Banho turco

# Massagens Localizadas

---



Massagem Terapêutica

🕒 25/40min

€ 35.00€/55.00€



Massagem Express Costas

🕒 25min

€ 30.00€



Massagem Revitalizante Pernas

🕒 25min

€ 30.00€



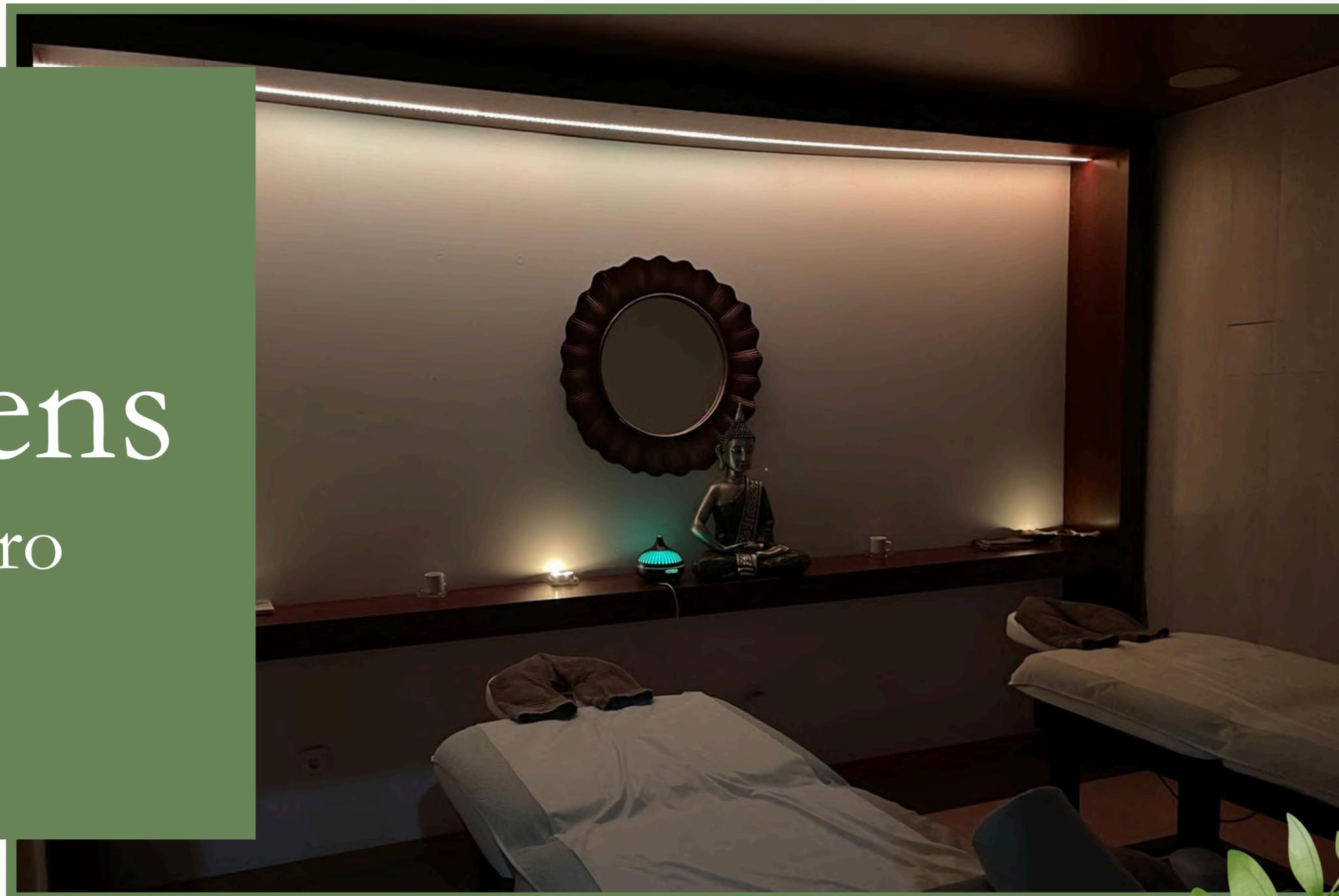
Massagem Crânio Facial

🕒 (25min)

€ 30.00€

# Massagens

## Corpo Inteiro



# Massagem Sabores da Natureza



A massagem Sabores da Natureza combina a massagem de relaxamento tradicional com aromaterapia.

Nesta massagem é utilizado óleo de amêndoas doces com uma combinação específica de óleos essenciais. Na massagem de 30 minutos apenas é massajada a parte anterior do corpo, por sua vez, na massagem de 50 minutos é massajado o corpo inteiro.

 30 / 50 minutos

 35.00€ / 50.00€

# Massagem Pedras Quentes



Tratamento que combina o poder equilibrante das pedras quentes com uma massagem de relaxamento. As pedras quentes potenciam os pontos energéticos do organismo e trabalham ao nível da limpeza, harmonia e proteção do corpo físico, mental e emocional.



80 minutos



75.00€

# Massagem Velas Aromáticas



Uma mistura inesperada de texturas e aromas com a delicadeza de uma vela que cai em gotas mornas (em média 40°C) sob o corpo numa massagem envolvente, acolhedora e tranquila.

As Velas utilizadas nesta massagem são feitas com ingredientes naturais, como ceras vegetais, óleos essenciais e manteigas naturais.



50 minutos



60.00€

# Shiatsu



É uma técnica de origem oriental, que tem como característica básica a aplicação de pressão, principalmente dos polegares, em determinados pontos do corpo (pontos de acupunctura).

Visa o equilíbrio entre o corpo e a mente, considerando a pessoa como um "todo".



50 minutos



55.00€

# Massagem Pré - mããs



Exclusiva para grávidas, esta massagem proporciona um alívio rápido das dores musculares e uma sensação de bem-estar generalizado. Assegurando sempre o seu máximo conforto, promovendo o bem-estar e ajudando a futura mãe a sentir-se mais leve.



40 minutos



45.00€

# Massagem para Crianças



Estimula, proporcionando energia, reduzindo a fadiga em caso de exaustão, estimula a elasticidade muscular, trata a desidratação cutânea, recuperando a pele após a piscina. Potencia o bem-estar e a síntese de endorfinas.



20 minutos



35.00€



*Rituais*



# *Canela e Laranja*

Massagem com aromaterapia, de efeito relaxante e ao mesmo tempo estimulante, devido aos benefícios dos óleos nela utilizados.

 50 minutos

 55.00€

# Chocolate



Este Ritual inclui uma massagem crânio-facial com envolvimento corporal de chocolate e uma chá servido na sala de relaxamento.

O doce aroma de chocolate leva ao aumento da secreção de endorfinas, responsáveis pelo bem-estar, apoiando a eliminação de gorduras. Venha deixar-se levar pelos benefícios do chocolate!

 60 minutos

 120.00€

# Argila Verde



O ritual tem início com uma massagem de relaxamento, utilizando óleos essenciais para promover um relaxamento profundo do corpo e da mente.

De seguida, é feito um envolvimento de argila verde aplicada no corpo todo, para purificar, desintoxicar e revitalizar a pele.

Após a remoção da argila o cliente é convidado a tomar um chá na sala de relaxamento.

 90 minutos

 135.00€



# Programas a dois

---



## Zen Moment

- 1 Sessão de jacuzzi (15 min)
- 2 Massagens Sabores da Natureza (50 min)
- Sala de Relaxamento

€ 120.00€



## Romantic Moment

- 1 Sessão de jacuzzi (15 min)
- 2 Massagens com velas aromáticas (50 min)
- Sala de Relaxamento

€ 135.00€



## Oásis Moment

- 1 Sessão de jacuzzi com espumante e bombons (15 min)
- 2 Massagens com óleo vegetal de chocolate (50 min)
- Sala de Relaxamento

€ 145.00€



# Tratamentos

Corpo e Rosto



# Hidratação com Parafina



Este tratamento consiste num envolvimento com parafina que tem uma atuação bastante completa e eficaz na pele, hidratando e suavizando a mesma.

A hidratação é feita mergulhando os pés e as mãos, um de cada vez, num recipiente próprio para a parafina líquida, numa temperatura de aproximadamente 37° C.



30 minutos



25.00€

# Esfoliação Corporal



Esta esfoliação combina o poder purificador do sal dos himalaias, a nutrição profunda do óleo de amêndoas doces e a frescura da hortelã. Uma experiencia sensorial única!



40 minutos



50.00€

# Envolvimento Corporal

Argila Verde ou Chocolate



O Envolvimento Corporal é um tratamento SPA que tem como objetivo envolver o corpo com diferentes substâncias terapêuticas que podem variar consoante o resultado pretendido. Por exemplo, a argila verde, rica em minerais quando aplicada no corpo pode aliviar dores articulares e musculares devido à propriedade analgésica e anti-inflamatória. Já o envolvimento com chocolate estimula a circulação sanguínea, combate a celulite, ajuda a eliminar as toxinas acumuladas, tonificando e hidratando a pele.

 60 minutos

 60.00€

# Mini-Facial



Neste tratamento é realizada a limpeza, esfoliação e hidratação do rosto, essencial para que possa resistir às mudanças que ocorrem na pele do rosto.

Dê a hidratação necessária à sua pele, num curto espaço de tempo.



40 minutos



50.00€

# Pressoterapia



A Pressoterapia consiste num sistema de compressão mecânica que promove o processo natural de drenagem.

Esta massagem mecânica elimina as toxinas existentes entre os tecidos, que causam diversos problemas, como a retenção de líquidos, problemas circulatórios, celulite e inchaço.



30 minutos



25.00€

# Políticas do Spa

## Horário

Horário de abertura - 09h30 --- 20h

Horário de Tratamentos - 10h -- 12h30 --- 14h00 --- 19h30

Horário com crianças - 09h30 --- 19h

O acesso ao spa inclui o uso da piscina termodinâmica, Sauna, Banho Turco.

## Regras de funcionamento

- É obrigatório o uso de touca e chinelos.
- É obrigatório o uso de fatos de banho convencionais, inclusive para as crianças
- Não é permitido o uso da Piscina ou Circuito de Águas por pessoas que tenham aplicado óleos, cremes ou bronzeadores no corpo.

Clientes Externos: O Nature Spa dispõe toalhas e roupões para aluguer. toucas e chinelos para.

Hóspedes do Hotel: cada hóspede tem direito a uma toalha ou um roupão por estadia gratuito (que deverá manter consigo até ao final da mesma)

## Reservas

As reservas deverão ser efetuadas diretamente com a Receção do Spa.

Sugerimos que as reservas sejam efetuadas com o máximo de antecedência possível, de forma a garantir disponibilidade horária, especialmente quando forem efetuados programas especiais.

## Chegada

Recomendamos aos nossos clientes que cheguem 30 minutos antes do tratamento se iniciar, com o objetivo de usufruir tranquilamente e relaxadamente das excelentes condições que o Spa tem para lhe oferecer. Informamos que em caso de chegar atrasado, não será possível prolongar o tempo previsto de tratamento, de forma a não prejudicar as marcações seguintes.

## Política de Cancelamentos

É aconselhável a reconfirmação do seu tratamento com 24 horas de antecedência. Os cancelamentos poderão ser efetuados até 24 horas de antecedência.

## Objetos Pessoais de Valor

O Nature Spa não se responsabiliza por objetos de valor desaparecidos ou roubados. Aconselhamos os nossos clientes a não trazerem objetos de valor.

## Descontos

Todos os descontos apresentados em massagens ou tratamentos serão aplicados na segunda massagem ou tratamento. Os descontos não são acumuláveis nem transmissíveis.

## Interdições

- Fumar dentro das instalações do Spa.
- Correr, saltar ou mergulhar.
- Uso da piscina ou circuito de águas por crianças que ainda usem fraldas.
- Uso de rádios, objetos insufláveis ou quaisquer outros brinquedos.
- Pessoas que apresentem problemas contagiosos, ferimentos visíveis ou micoses de usufruírem do Spa.
- Ingerir alimentos ou bebidas nas instalações do Spa que não tenham sido servidas pelos nossos terapeutas.
- Pessoas sob a influência de álcool ou drogas.
- Uso de qualquer dispositivo fotográfico ou filmar dentro das instalações do Spa.

À Direção do Prazer da Natureza Resort & Spa reserva-se o direito de:

- recusar a admissão e realização de serviços a qualquer pessoa que evidencie fatores de risco, assim como de alterar o regulamento interno e preços dos serviços, sem aviso prévio.
- Clientes que perturbem o ambiente calmo e relaxante, colocando em causa o respeito pelos outros utilizadores.
- Clientes que não respeitem todas as regras de bom funcionamento do espaço.

Recomendações:

- Solicita-se a todos utilizadores a leitura das regras utilização dos espaços e equipamentos (Sauna, Banho Turco, Piscina).
- Os clientes devem tomar precauções no piso escorregadio.
- Não deve utilizar a Sauna e o Banho turco por mais de 15 minutos seguidos.
- Não use a Piscina, sauna e banho turco se tiver alguma dúvida acerca do seu estado de saúde ou alguma restrição médica.