





O <u>Nature Spa</u> é um espaço de Saúde e Bem-Estar dedicado a toda a família. Localizado e inspirado nos jardins envolventes, contempla uma Piscina Interior Climatizada com Jatos Cervicais, Jacuzzi, Sauna, Banho turco e Salas de Tratamento e Relaxamento. Para tornar a sua visita mais completa, propomos um vasto leque de experiências relaxantes e aromáticas para que possa revitalizar-se e encontrar o equilíbrio entre o corpo e a mente.





### Romantic Moment

- ✓ 2 Massagens de Velas Aromáticas (50 min)
- ✓ Jacuzzi (15 mim)
- Sala de Relaxamento

Preço por Programa (2pax) = 135.00€

# Vip Amor

- ✓ 2 massagens com aromaterapia (50 min)
- ✓ Sala de Relaxamento
- ✓ Momento a dois no jacuzzi com espumante e bombons

Preço do Programa (2pax) = 145.00€





### Zen Moment

- ✓ 2 Massagens Pleno Relaxamento (50 min)
- ✓ Jacuzzi (15 min)
- ✓ Sala de Relaxamento

Preço por Programa (2pax) = 120.00€



# Circuito Nature Spa

- ✓ Piscina
- ✓ Sauna
- ✓ Banho Turco





# Massagem para Crianças

Estimula, proporcionando energia, reduzindo a fadiga em caso de exaustão, estimula a elasticidade muscular, trata a desidratação cutânea, recuperando a pele após a piscina. Potencia o bem-estar e a síntese de endorfinas.

( 20 min



35.00€

## Massagem Pedras Quentes

Tratamento que combina o poder equilibrante das pedras quentes com uma massagem de relaxamento. As pedras quentes potenciam os pontos energéticos do organismo e trabalham ao nível da limpeza, harmonia e proteção do corpo físico, mental e emocional.

OBO min

€ 75.00€





### Massagem Sabores da Natureza

A massagem Sabores da Natureza combina a massagem de relaxamento tradicional com aromaterapia.

Nesta massagem é utilizado óleo de grainha de uva com uma combinação específica de óleos essenciais.

30 min

### Shiatsu

É uma técnica de origem oriental, que combina massagem com pressão nos pontos de acupunctura. Visa o equilíbrio entre o corpo e a mente, pressionando os dedos e/ou palma da mão.

₹ 50 min

€ 55.00€





## Massagem com Pindas

Massagem com efeito relaxante, realizada com pindas. Estes objetos são sacos de algodão ou de linho, que contêm ervas medicinais aromáticas.

**3** 80 min

€ 90.00€

## Massagem Pré-mamās

Exclusiva para grávidas, esta massagem proporciona um alívio rápido das dores musculares e uma sensação de bem-estar generalizado. Assegurando sempre o seu máximo conforto, promovendo o bem-estar e ajudando a futura mãe a sentir-se mais leve.

( 40 min

€ 45.00€





### Massagem de Velas Aromáticas

Uma mistura inesperada de texturas e aromas com a delicadeza de uma vela que cai em gotas mornas sob o corpo numa massagem envolvente, acolhedora e tranquila.

50 min







### Massagens

Massagem Terapêutica

(25/40min)

€ 35.00/55.00€

√ Massagem Express Costas

(25 min)

€ 30.00€

✓ Revitalizante De Pernas

(25 min)

€ 30.00€

Massagem Crânio facial

(25 min)

€ 30.00€

Preço por pessoa



# Rituais



# Canela & Laranja

Massagem com aromaterapia, de efeito relaxante e ao mesmo tempo estimulante, devido ao benefícios dos óleos nela utilizados.





### Chocolate

Massagem crânio-facial com envolvimento corporal de chocolate e sala de relaxamento. O doce aroma de chocolate leva ao aumento da secreção de endorfinas, responsáveis pelo bem-estar, apoiando a eliminição de gorduras. Venha deixar-se levar pelos benefícios do chocolate!

60min

120.00€





### Chá Verde

Massagem de relaxamento profundo, com aromaterapia, seguido de um envolvimento de chá verde e sala de relaxamento.

**3**90 min

€135.00€





## Hidratação com Parafina

Este tratamento consiste num envolvimento com parafina que tem uma atuação bastante completa e eficaz na pele, hidratando e suavizando a mesma.



(1) 30min



# Esfoliação Corporal

Esfoliação realizada em todo o corpo, com movimentos circulares vigorosos, resultando assim na total remoção das células mortas da pele. Este tratamento termina com uma hidratação corporal para deixar a sua pele suave e aveludada.

**40min** 

€50.00€





## Envolvimento Corporal

Esfoliação realizada em todo o corpo, com movimentos circulares vigorosos, resultando assim na total remoção das células mortas da pele. Este tratamento termina com uma hidratação corporal para deixar a sua pele suave e aveludada.

**30** min

min .

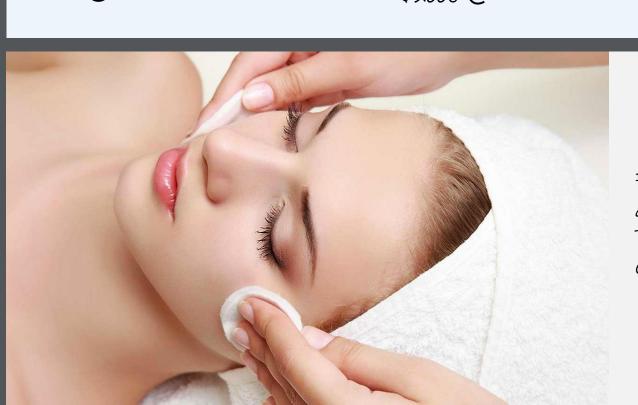
€60.00€

## Limpeza de Pele Profunda

A Limpeza de Pele Profunda tem como propósito limpar profundamente a pele e estimular a regeneração celular. Este tratamento assegura uma tez limpa, nutrida e protegida contra as agressões do dia-a-dia.



65.00€ **€** 





Este tratamento é essencial para que possa resistir às mudanças que ocorrem na pele do rosto. Dê a hidratação necessária à sua pele, num curto espaço de tempo.

**40** min

€50.00€

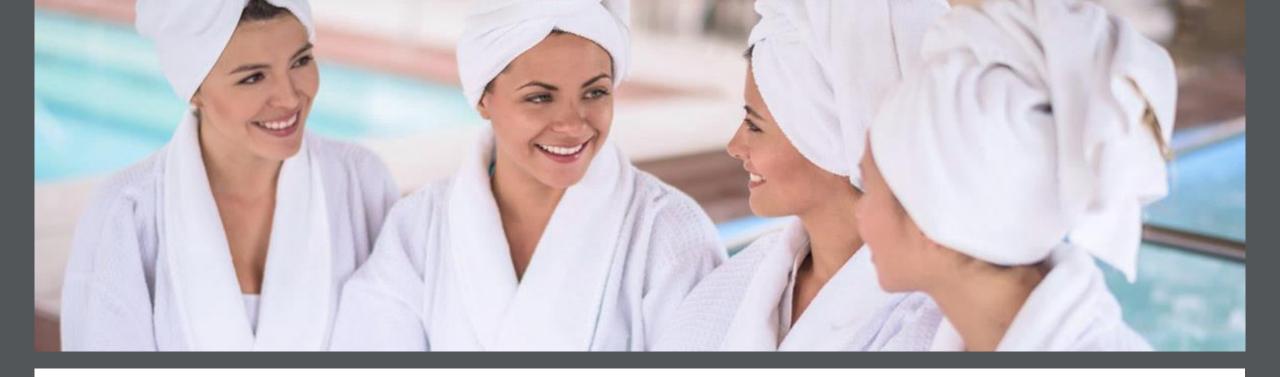


## Pressoterapia

A Pressoterapia consiste num sistema de compressão mecânica que promove o processo natural de drenagem. Esta massagem mecânica elimina as toxinas existentes entre os tecidos, que causam diversos problemas, como a retenção de líquidos, problemas circulatórios, celulite e inchaço.

30 min

€ 25.00€



# Eu e as minhas Amigas

- √ 1 Jantar No Restaurante Pausa (bebidas não incluídas)
- ✓ Acesso ao Circuito de SPA (Sauna, Banho Turco e Piscina interior)

€ Desde 50.00€



## Despedida de Solteira

- ✓ Acesso ao Circuito de SPA (Sauna, Banho Turco e Piscina interior e piscina exterior (sazonal)
- √ 1 massagem de 30 minutos para a noiva
- √ 1 jantar sem bebidas incluídas

€ Desde 65.00€

# Política do Spa

### Horários e regras de funcionamento

Horário de abertura - 09h30 --- 20h Horário de Tratamentos - 10h -- 12h30 --- 14h30 --- 19h30 <u>Horário com crianças - 09h30 --- 19h</u>

O acesso ao spa inclui o uso da piscina termodinâmica, Sauna, Banho Turco.

- É obrigatório o uso de touca e chinelos.
- É obrigatório o uso de fatos de banho convencionais, inclusive para as crianças
- Não é permitido o uso da Piscina ou Circuito de Águas por pessoas que tenham aplicado óleos, cremes ou bronzeadores no corpo.

Para seu conforto, o Nature Spa dispõe toalhas, roupões para aluguer, e venda de toucas e chinelos.

Após o aluguer poderá substituir o item alugado as vezes que necessite durante a sua estadia.

### Reservas

As reservas deverão ser efetuadas diretamente com a Receção do Spa.

Sugerimos que as reservas sejam efetuadas com o máximo de antecedência possível, de forma a garantir disponibilidade horária, especialmente quando forem efetuados programas especiais.

### Chegada

Recomendamos aos nossos clientes que cheguem 30 minutos antes do tratamento se iniciar, com o objetivo de usufruir tranquilamente e relaxadamente das excelentes condições que o Spa tem para lhe oferecer.

Informamos que em caso de chegar atrasado, não será possível prolongar o tempo previsto de tratamento, de forma a não prejudicar as marcações seguintes.

### Política de Cancelamentos

É aconselhável a reconfirmação do seu tratamento com 24 horas de antecedência. Os cancelamentos poderão ser efetuados até 24 horas de antecedência.

### **Objetos Pessoais de Valor**

O Nature Spa não se responsabiliza por objetos de valor desaparecidos ou roubados. Aconselhamos os nossos clientes a não trazerem objetos de valor.

### **Descontos**

Todos os descontos apresentados em massagens ou tratamentos serão aplicados na segunda massagem ou tratamento.

Os descontos não são acumuláveis nem transmissíveis.

### Interdições

- Fumar dentro das instalações do Spa.
- Correr, saltar ou mergulhar.
- Uso da piscina ou circuito de águas por crianças que ainda usem fraldas.
- Uso de rádios, objetos insufláveis ou quaisquer outros brinquedos.
- Pessoas que apresentem problemas contagiosos, ferimentos visíveis ou micoses de usufruírem da Piscina e Circuito de Águas.
- Ingerir alimentos ou bebidas nas instalações do Spa que não tenham sido servidas pelos nossos terapeutas.
- Pessoas sob a influência de álcool ou drogas.
- Uso de qualquer dispositivo fotográfico ou filmar dentro das instalações do Spa.

À Direção do Prazer da Natureza Resort & Spa reserva-se o direito de:

- recusar a admissão e realização de serviços a qualquer pessoa que evidencie fatores de risco, assim como de alterar o regulamento interno e preços dos serviços, sem aviso prévio.
- Clientes que perturbem o ambiente calmo e relaxante, colocando em causa o respeito pelos outros utilizadores.
- Clientes que não respeitem todas as regras de bom funcionamento do espaço.

### Recomendações

- Solicita-se a todos utilizadores a leitura das regras utilização dos espaços e equipamentos (Sauna, Banho Turco, Circuito de águas, Piscina).
- Os clientes devem tomar precauções no piso escorregadio.
- Não deve utilizar a Sauna e o Banho turco por mais de 10 minutos seguidos.
- Não use a Piscina e o Circuito de Águas se tiver alguma dúvida acerca do seu estado de saúde ou alguma restrição médica.